**„TÉLI”ÚSZÓTÁBOR 2023**

* **A turnus január 02-06-ig NAPKÖZIS és hétfő reggeltől (8-tól) péntek délutánig (17-ig) tart. Napi 2—szeri úszásoktatás és edzés.**
* **Minden napra garantáljuk a tartalmas időtöltést, a felhőtlen szórakozást és a változatos programokat a szakmai úszásoktatás „orientáltsága” mellett.**
* **„Csak nálunk” a legprofesszionálisabb az ÚSZÁSOKTATÁS és EDZÉS.**
* **Ha gyermeked speciális étrendet (pl: gluténmentes, allergiás) igényel, ez is megoldható az Aqua étteremben.**
* **Találkozási pont az Aquaticum Élményfürdő előcsarnoka (Debrecen, Nagyerdei Park 1.szám).**
* **A Nagyerdei Stadionnal szemben (belső előtér). Célkorosztály 4-15 éves korig**
* **Szükségeltetik: ivólé /tea, rostos lé/, úszódressz, törölköző vagy köpeny, papucs, úszószemüveg, hosszú haj esetén úszósapka, játékok és nem romlandó szendvics vagy péksütemény igény szerint.**
* **Inkább ne hozz elektronikus kütyüket, mint pl. mobiltelefon, tablet, laptop stb, illetve romlandó ételt, egészségtelen „nasikat” és üdítőket.**
* **Orvosi igazolásra nincs szükség, csak a jelentkezési lap mellett megtalálható „szülői nyilatkozat” kitöltésére, amely a legfontosabb egészségügyi információkat tartalmazza a gyermekről. Aktuálisan, aznap a tábor kezdeti napján kérjük!!!**
* **Éttermi ebédet (két fogás) és tízórait-uzsonnát biztosítunk minden nap /menü, Aqua étterem/**
* **Beiratkozás jelentkezési lapon /www.dute.hu/.**
* **A szervezők rossz idő esetén fenntartják a jogot a programok időrendbeli változtatására!**

Hétfő

**07.00-08.00 regisztrálás és elhelyezkedés /tájékoztatás, karszalagok kiosztása/**
0**8.30  úszásoktatás és edzés /öltözés/-élményfürdő csoportos öltözője**
0**9.30  tízórai és élményfürdő**
**11.15 „kincskereső bajnokság”**
**12.00  ebéd**
**13.00 élményfürdő**
**14.30 úszásoktatás és edzés**
**16.00 öltözés, készülődés a szülők érkezéséhez uzsonna**
**16.30-17.00  találkozás a szülőkkel**

Kedd

**07.30-08.00 érkezés a találkozási helyre**
**8.30  úszásoktatás és edzés /öltözés/-élményfürdő csoportos öltözője**
**9.30  tízórai és élményfürdő**
**12.00  ebéd**
**13.00 élményfürdő**

**13:30 úszásoktatás és edzés**

**14:30 búvárkodás /búvároktatókkal/**

**16:00  öltözés, készülődés a szülők érkezéséhez uzsonna**

**16.30-17.00  találkozás a szülőkkel**

Szerda

**07.30-08.00 érkezés a találkozási helyre**
0**8.30  úszásoktatás és edzés /öltözés/**
0**9.30  tízórai és élményfürdő, csúszdabajnokság**
**12.00 ebéd**
**13.00 arcfestés, kézműves foglalkozás, élményfürdő**
**16:00 öltözés, készülődés a szülők érkezéséhez uzsonna**

**16.30-17.00  találkozás a szülőkkel**

Csütörtök

**07.30-08.00 érkezés a találkozási helyre**
**8.30  úszásoktatás és edzés /öltözés/-élményfürdő**
**9.30  tízórai, rajzfilm vetítés az étterem teraszán /az országos csúszdabajnokság nevezési pultjánál/**
**12.00  ebéd**
**13.00 élményfürdő**

**13.30 úszásoktatás és edzés**

**14:30 búvárkodás /búvároktatókkal/**

**16.00  készülődés a szülők érkezéséhez /öltözés+ uzsonna /**
**16.30-17.00  találkozás a szülőkkel**

Péntek

**07.30-08.00 érkezés a találkozási helyre**
0**8.30  úszásoktatás és edzés /öltözés/-élményfürdő**
0**9.30  tízórai és élményfürdő, csúszdabajnokság „visszavágó”**
**12.00 ebéd**

**13:00 úszásoktatás és edzés**
**14.00 élményfürdő /sorverseny a hullámmedence sekély részénél/**
**16.00 készülődés a szülők érkezéséhez /öltözés + uzsonna/**
**Meglepetések kiosztása!**
**16.30-17.00  találkozás a szülőkkel**

**Búcsú az oktatóktól……**

**A PROGRAMVÁLTOZÁS JOGÁT A SZERVEZŐK FENNTARTJÁK!!!**